

2023-2024 Eğitim Yılı



# ARALIK AYI BÜLTENİ

Doğubayazıt Rehberlik ve Araştırma Merkezi



## Aralık Ayı Çalışma Planı:

- İçerik Geliştirme
- Risk Haritası Çalışmaları
- Vaka Paylaşım Toplantısı
- Eğitsel Tanılama ve Değerlendirme Çalışmaları
- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi Ziyareti

## Doğubayazıt Rehberlik ve Araştırma Merkezi

*Sevgili Veliler, Öğrenciler ve Öğretmenler,*

*Doğubayazıt Rehberlik ve Araştırma Merkezi 2023-2024 Eğitim Yılı'nın Aralık ayı bizler için yoğun ve heyecan verici çalışmalarla geçti.*

*Kurumumuz özel eğitim hizmetleri bölümü ile psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri bölümü sene başında planlamış olduğu çalışmalara uygun hazırlıklarını yapmış ve başarılı bir şekilde tamamlamıştır. Kurumumuz, öğrenci ve velilerimizin potansiyellerini maksimum düzeyde geliştirmekle beraber onlara sağlıklı eğitim-öğretim ortamları yaratmak adına çalışmalarına devam edecektir. Bu içerikte Aralık ayında yürütmüş olduğumuz faaliyetlere ilişkin özet bilgilere yer verilmiştir. Görüş ve önerileriniz için lütfen bizimle iletişime geçiniz.*

0 (472) 312 40 79

[www.dogubayazitram.meb.k12.tr](http://www.dogubayazitram.meb.k12.tr)



# ARALIK AYI BÜLTENİ

## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ

2023

### RİSK HARİTASI SONUÇ RAPORU



Doğubayazıt Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Aralık 2023

## PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK

Kavramsal Temel

“ Uyum ve gelişime yönelik ağır tehditlere rağmen bireylerin olumlu sonuçlar elde etme süreci “

Psikolojik sağlamlık; latince "resiliens" kökünden türemiştir. Bir maddenin esnekliğine vurgu yaparak dışardan aldığı tüm müdahalelere rağmen eski formuna dönebilmesine vurgu yapmaktadır. Yapılan araştırmalar incelendiğinde psikolojik sağlamlık düzeyi yüksek bireylerin mevcut zorlukları aşarak beklenenden iyi gelişim gösterdikleri, stresli yaşam deneyimlerine kolayca uyum sağlayabildikleri ve psikolojik travmalarını etkilerinin husula kurtulabildikleri görülmüştür. Bu içerikte psikolojik sağlamlığa ilişkin kavramsal tanımlamaların aktarılması, olası risk faktörlerinin

**Markya:** Psikolojik sağlamlık bir çocuğun stresle nasıl baş ettiği ve travmadan nasıl kurtuluşu ile ilgili genel bir kavramdır. **M. Rutter:** Psikolojik sağlamlık bireyin sistemine zarar verme olasılığı bulunan ve anden ortaya çıkan tehdit durumlarına baka okabilme özelliğidir. **N. Garmezy:** Psikolojik sağlamlık zorlu bir yaşam olayından sonra bireyin iyileşme ve uyumlu davranış gösterme kapasitesinin sergileme sürecidir. **Frazer, Richman ve Galinsky:** Psikolojik sağlamlık zor koşullar altında olumlu ve beklenmedik kazanımları elde etme becerisidir.

### Risk Haritalarının Raporlanması

(Tarihler: 06-08 Aralık 2023)

Doğubayazıt ve Diyardin ilçelerimizde bulunan 181 okulun risk haritası incelenerek ilçe risk haritası sonuç raporları oluşturulmuştur.

### Rehberlik Servisi Ziyareti

(Tarihler: 08 Aralık 2023)

14 Nisan Ortaokulu ziyaret edilerek görevli psikolojik danışmanımıza müşavirlik hizmeti sunulmuştur.

### Yerel Hedef İçeriği

(Tarihler: 11-15 Aralık 2023)

Öğrencilerimize yönelik hazırlanmış olduğumuz "Psikolojik Sağlamlık" kitapçığına internet sitemiz üzerinden ulaşabilirsiniz.



# ARALIK AYI BÜLTENİ

## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ



### Yerel Hedef İçeriği

(Tarihler: 18-22 Aralık 2023)

Öğrencilerimize yönelik hazırlamış olduğumuz "İletişim Becerileri" afişine internet sitemiz üzerinden ulaşabilirsiniz.

### Mahremiyet Eğitimi

(Tarihler: 21 Aralık 2023)

Diyadin Altinkilit İlkokulu ziyaret edilerek öğrencilerimize mahremiyet konulu eğitim verilmiştir.



### Vaka Paylaşım Toplantısı

(Tarihler: 29 Aralık 2023)

İlçelerimizde görev yapan psikolojik danışmanlarımızın katılımıyla vaka paylaşım toplantısı düzenlenmiştir.







# ARALIK AYI BÜLTENİ

## ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ



### Bedensel Yetersizlik

(Tarih: Aralık 2023)

Aralık ayı boyunca bedensel yetersizliği bulunan 50 bireyin özel eğitim değerlendirme ve yönlendirme süreçleri yürütülmüştür.



### Görme Yetersizliği

(Tarih: Aralık 2023)

Aralık ayı boyunca görme yetersizliği bulunan 3 bireyin özel eğitim değerlendirme ve yönlendirme süreçleri yürütülmüştür.



### İşitme Yetersizliği

(Tarih: Aralık 2023)

Aralık ayı boyunca işitme yetersizliği bulunan 2 bireyin özel eğitim değerlendirme ve yönlendirme süreçleri yürütülmüştür.

2023-2024 Eğitim Yılı



# ARALIK AYI BÜLTENİ

## ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ



### Dil ve Konuşma Güçlüğü

(Tarih: Aralık 2023)

Aralık ayı boyunca dil ve konuşma güçlüğü bulunan 33 bireyin özel eğitim değerlendirme ve yönlendirme süreçleri yürütülmüştür.



### Otizm Spektrum Bozukluğu

(Tarih: Aralık 2025)

Aralık ayı boyunca otizm spektrum bozukluğu bulunan 16 bireyin özel eğitim değerlendirme ve yönlendirme süreçleri yürütülmüştür.



### Özel Öğrenme Güçlüğü

(Tarih: Aralık 2023)

Aralık ayı boyunca özel öğrenme güçlüğü bulunan 31 bireyin özel eğitim değerlendirme ve yönlendirme süreçleri yürütülmüştür.



# ARALIK AYI BÜLTENİ

## ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ



### Zihinsel Yetersizlik

(Tarih: Aralık 2023)

Aralık ayı boyunca zihinsel yetersizliği bulunan 88 bireyin özel eğitim değerlendirme ve yönlendirme süreçleri yürütülmüştür.

### Görme Yetersizliği İçeriği

(Tarih: 5 Aralık 2023)

Velilere yönelik hazırlamış olduğumuz "Görme Yetersizliği" sunum ve infografiğine internet sitemiz üzerinden ulaşabilirsiniz.

### Dil ve Konuşma Güçlüğü İçeriği

(Tarih: 6 Aralık 2023)

Öğretmenlere yönelik hazırlamış olduğumuz "Dil ve Konuşma Güçlüğü" sunumuna internet sitemiz üzerinden ulaşabilirsiniz.

