

Bireysel Farklılıklarımız

Doğubayazıt Rehberlik ve Araştırma Merkezi

ÖZEL GEREKSİNİM NEDİR?

Özel gereksinime ihtiyaç duyan bireylerin günlük yaşamsal, sosyal, psikolojik eğitsel ve benzeri tüm gereksinimlerini belirtmek için kullanılan bir ifadedir. Otizm, asperger, down sendromu, motor bozukluğu, disleksi, diskalkuli, disgrafi, görme ve işitme yetersizliği vb gibi engel durumları için farklı farklı gereksinim türleri vardır bu sebeple bireysel özelliklerine göre her bir birey için farklı farklı özel gereksinimler belirlenir.





Farklılıklarımız bizi eşsiz ve özel
yapar...



BİREYSEL FARKLILIK NEDİR?

Kişilerin bir özelliği ile diğerlerinden farklı olduğunu belirtir. Bu özellik saç rengi ve şekli, göz rengi, cinsiyet, yaş, boy, kilo gibi fiziksel özelliklerimiz olabileceği gibi değerler, tutumlar, davranışlar, hayat hikayeleri, alışkanlıklar, yetenekler, düşünceler ve yaşam tarzları da olabilir.

Her bir bireyi birbirinden ayıran özellikler bütününden oluşur.

Her bir insan birbirinden farklı ve çeşitlidir ve bu farklılık ve çeşitlik toplumları geliştiren en önemli faktördür. Ya herkes aynı olsaydı, hayata ve insanlara aynı baksaydı bu kadar farklılık ve çeşitlilik bu kadar imkanlar ve güzellikler yine de hayatımızda yer edinir miydi?



BİREYSEL FARKLILIK NEDİR?

Her birey kendine özgüdür. Toplumsal yaşamın temel dinamiklerinden biri de bu farklılıklardır. Toplumun dinamik olarak çalışabilme, üretebilme, uygarlık ortaya çıkarma ve devamlılığını sağlayabilme özelliğini bireysel farklılıklar aracılığıyla gerçekleştirir. İnsanların tüm bu bireysel farklılıklarına saygı göstermek olgunluk davranışlarından geçer ve kişilerin farkındalıkları ile doğru orantılıdır. Yani kendimize soracağımız "Peki ya ben nasılım?" sorusunu kendimize sorabilme ve hem kendimizi hem de diğerlerini aynı oranda kabul etme ile alakalıdır...





Özel Gereksinimli Çocuklar...

Bireyler arası farklılıklarına bakıldığında özel gereksinimli çocuk bir çok özelliğiyle normal çocuk gibidir. Ancak bazı özellikleriyle onlardan farklıdır. Fakat unutmayalım ki onlarla olan hiçbir farklılığımız ne sevgimizde ne de onlara göstereceğimiz saygıda engel değildir. Onları daha iyi anlamak için neler yapabiliriz?

Nasıl yaklaşmalıyım?

01

Önce ortaklık

İnsanlarla olan iletişimimizde farklılıklardan ziyade önce ortak noktalara odaklanmak. Örneğin bedensel engeli olan bir arkadaşımızla vakit geçirirken neden nasıl daha eğlenceli vakit geçirmek yerine engeline odaklanıp farklılığını engel hale getirmeyi tercih ederiz?

02

Acıma yerine kabul etme

Çoğu engelli insan engellerinden dolayı kendilerine acımalarından hoşlanmaz. Bu yüzden bunu abartmadan doğal davranmak ve olayları dramatikleştirmeden ilişki kurmak daha keyifli olmalı.

03

Kaçmak yerine samimi yaklaşım

İlk olarak çekinmemek ve göz temasından kaçınmamak bu konudaki atacağımız ilk adım olabilir. Böylece onları görmezden gelmediğimizi de gösterebiliriz.

04

Küçük düşürücü ifadelerden kaçınma

Sözlerimizi dikkatli seçerek gerek özeni göstermeliyiz. Pek çoğumuzun kullandığı ve bize normal gelen ifadeler hepimiz için aynı etkiye sahip değildir ve her birimizin hassasiyetleri bu noktada göz önünde bulundurulmalıdır.

Nasıl yaklaşmalıyım?

05

Nezaket ve saygı

Sadece özel arkadaşlarımıza değil hepimizin birbirine yaklaşımında temel kuraldır. Özel arkadaşlarımıza ise saygı göstermek ve onların ihtiyaçlarını gözetip nazik davranmak hassasiyetle yaklaşılması gereken önemli bir nokta.

06

Sevgi

Birbirimize karşı ve özellikle de özel arkadaşlarımıza karşı sevgide cimri olmamalıyız. Yanımızda kendilerini iyi ve rahat hissettirecek bir yaklaşımda olalım ve bunu yaparken kişisel sınırları da unutmamalıyız.

07

Empati

Onlara acımadan ve sınırlarını ihlal etmeden anlamak ve anladığımızı hissettirmek, davranışlarımızla belli etmek.

08

Doğallık

İçten bir bakış, samimi bir gülüş ve doğal davranışlar...

Saygı

Her insan değer görmeye ve kabul edilmeye layıktır ve bekler. İnsanlara olan kabul de gösterdiğimiz değeri onlara duyduğumuz saygı ile gösterebiliriz.

Farklılıklara saygısı olmayan insanların ilk olarak kendileriyle problemi vardır genelde kendini kabul edemeyen ve sevmeyen insanlardır.

Biz farklılıklara ne kadar saygılıyız ve hem kendimizi hem de diğerlerini ne derecede kabul edebiliyoruz? Bunu yapamıyorsak nasıl başarabiliriz?...



Nasıl Saygı?



Hor görmemek



Her insanı değerli bulmak.



İnsanlara saygı duymak, onları olduğu gibi benimsedikleri değerleri görmezden gelmeyecek, alay konusu yapmamakla kendini gösterecektir.



İnsanların değerleri inançları olaylara bakış açıları farklı farklı olabilir. Bu farklılık bir ayrışma sebebi olmamalıdır. Bu farklılıklar bir dayatma unsuru haline getirilmemeli, baskı nedeni olmamalıdır.

Nasıl Saygı?



Saygılı olunursa karşı tarafta saygılı olacaktır, ikna etmenin en birinci yolu insanlara saygı duymak ve bu yolla güvenini kazanmaktır.



Farklılıklara tahammül etmeyen karşısındaki insana saygı duymuyor demektir.



Kimseyi küçümsemeyin, aşağılamayın insanların değerini renkleriyle dilleriyle milletleriyle cinsiyetleriyle maddi güçleriyle ölçmeyin.



Bizi bütünüün bir parçası
yapan şey
farklılıklarımızdır.

