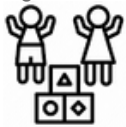


Okulöncesi
Öğrencilerine;



ÖZEL İHTİYAÇLARI OLAN BİRİYLE NASIL ARKADAŞ OLABİLİRİZ?



**"..çocuklar
annelerinin
yansımalarıdır.."**



özal gereksinimi olan bireylere nasıl davranmalı ve saygı gösterilmeli?

Çocuklar, çeşitliliği anaokuluna başlamadan önce tanır, ancak bunun nasıl anlaşılacağını annelerinin yaklaşımı üzerinden öğrenirler ve yine anneler, çocuklarının özel gereksinimi olan bireyleri etiketlemeyi ya da onlara kötü davranmayı reddetmesini sağlayacak sosyal becerileri nasıl edineceği konusunda da önemli roller üstlenirler.

Günlük yaşamındaki olay ve kişileri öğretim aracı olarak kullanarak olumlu örnekleri öne alındığı bir çevrede çocuğunuzun engelli kişilere saygı duymayı öğrenmesine yardımcı olabilirsiniz.



Unutmayın; çocuklar en çok annelerinden öğrenirler!

Çocuklara sosyal becerileri öğretmek genellikle görmek istediğiniz davranışı modellemek kadar kolaydır. Ancak çocuğunuz, siz onun ilgisini çektiğinizde sadece gözlemleyip öğrenmez. Çocuklar her zaman izler ve dinlerler, çünkü anneleri onlar için gezegendeki en önemli insandır. Çocuklar engelli kişileri küçümseyen yorum ve şakalar duyduklarında, davranışın uygun ve beklenen olduğunu varsayarlar. Geçici de olsa saygısızlığı onaylamayın.



Çocuklar, annelerinin özel gereksinimli bir kişiyle saygı çerçevesi dışında kalan bir şekilde etkileşim kurduğunu gözlemlediğinde, nezaketten yoksun hareketlerimizin karşımızdaki bireyi nasıl değersiz hale getirdiğine dair dersler alırlar.

Sonuç olarak; olağan, günlük iletişim biçimleri, çocuğunuz için güçlü bir öğretim fırsatı olarak kullanılabilir. Çocuğunuzun sözlerinin ve eylemlerinin özel gereksinimli bireylere yönelik saygı ve nezaketi barındırdığından ve ifadelerin bu çerçevede yansıtıldığından emin olun.



Empatiyi Öğretin ve Uygulayın

Empati yapabilen çocuklar için engelli kişilere saygı göstermek doğaldır. Çocuğunuz başka bir kişinin duygularını tanıyabildiğinde, başkalarına kendisine davranılmasını istediği gibi davranma olasılığı daha yüksektir. Çocuğunuzdan kendi duyguları hakkında konuşmasını isteyerek empati kurmasına yardımcı olun ve başkalarının duygularını dinlediğinde onu övün. Çocuğunuzla bir kitap paylaşın veya bir video izleyin ve ondan bir karakterin nasıl hissettiğini hayal etmesini isteyin

Farklılıklar Hakkında Olumlu Konuşun

Çocukların farklılıkları fark etmesi ve gözlemlediklerini anlamaya çalışması doğaldır. Küçük çocuklar genellikle gördüklerini yanlış yorumlarlar ve annelerinin şevkle açıklama yapmasına ihtiyaç duyarlar. Çocuğunuzun engelli kişilerle ilgili sorularını açıkça yanıtlayın ve yanıtları çocuğunuzun gelişim düzeyine göre çerçeveleyin. Bir kişinin engelliliğinin, o kişinin kimliğinin çok küçük bir kısmını oluşturduğunu vurgulayın. Örneğin tekerlekli sandalyedeki bir adamın aynı zamanda bir baba, bir mimar ve antika oyuncak koleksiyoncusu olabileceğini belirtin. Tekerlekli sandalye, kişinin bir yerden bir yere hareket etmesini sağlar ve onun bir kişi olarak değerini azaltmaz.



Mesajınızı G¼çlendiren Y¼ntemleri Se¼in!

Özenle se¼ilmiř kitaplar, videolar ve televizyon programları yalnızca mesajınızı g¼çlendirmekle kalmaz, aynı zamanda tüm engelli kişilere saygılı davranmanın önemiyle ilgili yeni paylaşımların oluşmasına da olanak sağlar. Se¼ilmiř videoları ve televizyon programlarını çocuğunuzla birlikte izleyin, olası sorulara karşı tetikte olun ve duygular hakkında konuşmak için yeni fırsatlar yaratın. Çeřitli fiziksel ve duygusal engelleri tasvir eden kitapları se¼in. Çocuęunuzu karakterlerin ikilemelerini keşfetmeye ve çözmeye teşvik edin ve karakterlerle çocuğunuz arasındaki benzerlikleri vurgulayın.



Arkadaşlık Kurmak İçin;

“Merhaba!..” diyerek ilk adımı atın. Özel ihtiyaçları olan kişiler sizi sözlü olarak selamlayamayabilirler ancak onlara sadece el sallayarak kendilerini kesinlikle hoş karşılanmış olduklarını gösterebilirsiniz ve emin olun bu onları mutlu hissettirecektir!



Onlarla temelde anlaşılır kelimelerle konuşmayı deneyin. Ne yapmaktan hoşlandıklarını, hangi oyunları oynamaktan hoşlandıklarını veya hangi programları izlemeyi sevdiklerini sorabilirsiniz. Beklediğiniz şekilde tepki vermeyebilirler ancak ilgi göstermek, onlarla güzel bir arkadaşlığa başlamanın anahtarıdır.

Sevdikleri ve sevmedikleri şeyleri sorun ve onlarla etkileşime geçin - Özel ihtiyaçları olan kişiler genellikle hangi oyunları oynamaktan hoşlandıklarını veya hangi şarkıları duymaktan veya söylemekten hoşlandıklarını söylerler. Onlarla birlikte sevdikleri bir şeyi yaparak onlarla etkileşime geçmeyi deneyin. Bu size onların dünyasına dair bir fikir verebilir.

Özel ihtiyaçları olan kişiler size bakmayabilir veya sizinle göz teması kuramayabilirler, ancak onlarla iletişim kurarken daima onlara bakmak gerekir. Gözlem, kişinin kim olduğunu anlamada çok önemli bir rol oynar. Bu onlara olan ilginizi ve içten merakınızı gösterecektir.



Onları, bağımsız bir birey olarak anlamak için zaman ayırabileceğiniz için her şeyde sabırlı olun. Hiçbir özel gereksinimli birey, aynı kişi değildir. Aniden sinirlenebilirler, üzülebilirler veya yüksek sesle gülebilirler. Bazı davranış ve eylemlerini neyin tetiklediğini anlamak zaman alabilir. Sabır, onlar için gerçek bir arkadaş olmanın anahtarıdır.

Size nasıl davranılmasını istiyorsanız o kişiye de öyle davranın; hepimizin özel bir ihtiyacı var ve şüphesiz ki; bazılarımızın gereksinimi, bizimkilerden daha belirgin. Birçok yönden bize benzediklerini unutmayın. Toplumunuzdaki başka bir arkadaşınıza davrandığınız gibi, onlara da sevgi, saygı ve özenle davranın.

Bu tür bir arkadaşılıktan kaybettiğinizden çok daha fazlasını kazanırsınız. Koşulsuz sevginin, sabrın, anlayışın ve hayata yeni bir bakış açısının ötesinde çok daha fazlasını!..

