



**Doğubayazıt Rehberlik
ve Araştırma Merkezi**

Etkili İletişim

*Kıymetli velilerimiz ve sevgili
öğrencelerimiz için hazırlamış
olduğumuz içeriklere
ulaşmak için internet sitemizi
ziyaret edebilirsiniz ...*

www.dogubayazitram.meb.k12.tr



Etkili İletişim

Etkili iletişim, iletişim engellerinin minimize edildiği iletişim biçimidir.

Dinleyicinin empatik yaklaşımı, etkin tavırları ve farkındalığı; konuşan kişinin ise konuyu saptırmadan jest, mimik ve beden dilinin desteğiyle uygun bir ses tonu kullanması iletişimin kalitesini doğrudan etkiler.

Unutmayın ! İletişimin iyi olduğu bir aile ortamında çocuklar daha bağımsız kişilik geliştirir.

İletişim Nedir ?

İletişim en genel tabiriyle insanların sözlü, sözsüz veya hem sözlü hem sözsüz olarak kurdukları karşılıklı etkileşimlerdir.

Her insan iletişim kurmaya muhtaçtır.

Çünkü yaşamın doğası anlamak, anlatmak ve anlaşılmaq üzerinedir.

İletişim aynı zamanda insanlar arasında güçlü bir bağın oluşmasına da aracılık eder. İletişim becerisinin kazanılmaya başlandığı yer aile, geliştirildiği yer ise okuldur.



Dikkat Etmekte Fayda Var



- İletişim esnasında aktif dinleyici olun. Tüm bütünlüğünüzle iletişimin içinde ve temasta kalın.
- Mümkün olduğunca şimdiki zamana odaklanın. Geçmişte yaşanmış ve bugünün konusu olmayan konular iletişimin masumiyetine zarar verir.
- Otoriter yaklaşımdan uzaklaşın ve demokratik temeller atın. Zorla güzellik olmaz !
- İletişim kurduğunuz bireye özel olduğunu hissettirin. Unutmayın! Bu hayatta geriye kazanamayacağınız tek şey zamanınız. Zaman ayırdığınız kişiler sizler için gerçekten değerlidir.
- Zaman zaman yanlış anlaşılabilir yaşanabilir. Bunu en aza indirmek esastır. Anladığınızı ifade etmekten ve “ Bunumu demek istedin?” sorusunu sormaktan kaçınmayın.

Doğru İletişim, Doğru İlişki, Mutlu Aile