

BELKİ DEĞİŞİR, KESİN İYİLEŞİR

Değerli veliler;

Çocuklar genellikle “deneyerek” ve/veya “deneyimleyerek” öğrenirler. Bu durum kalıcı öğrenmelerin gerçekleşmesi açısından kritik öneme sahiptir. Ancak her zaman güvenli değildir. Öğrenme sürecinde güven ortamının sağlanması için sınırların belirlenmesi gerekir. Aksi hâlde stres ve kaygıya bağlı olarak ön görülemez davranış örüntüleriyle karşılaşılması ve kontrolsüz tepkilerin sayısında artış yaşanması kuvvetle muhtemeldir.

Sınır Koymanın Faydaları

- Sınırları belirli olan ailelerde ilişkiler daha olumludur. Kavga, tartışma ve stres daha az yaşanır. Ebeveynler kontrol çabasıyla güç savaşı içerisine girmezler.
- Çocuklar seçim yapmayı severler. Ebeveynler sınırları belirlenmiş davranışların zengin formlarını sunduklarında çocukların uyum süreci kolaylaşacaktır.
- Aile toplumu oluşturan temel yapı taşıdır. Aile içi sınır ve kurallara uyum sağlamayı öğrenen çocuklar sosyal hayata daha kolay adapte olabileceklerdir.
- Sınırları bilmek kişinin bulunduğu ortama duyduğu güveni artırır. Çocuklar için evde, sokakta, okulda veya oynadıkları oyunlarda sınırların net olması stres ve kaygıdan uzaklaşmalarını sağlar.
- Sınırlar ve sınırları aşmanın somut bedelleri çocuklarda öz denetim ve sorumluluk alma gibi becerilerin gelişmesine yardımcı olur.

Sınır Belirleme Esasları

- Netlik: Sınırlar açık ve net olmalıdır. Çocuklar her zaman ne yapabileceklerini ve ne yapamayacaklarını net olarak bilmelidir.
- Tutarlılık: Sınırlar belirlendiği andan itibaren tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır. Aksi davranışlar sınırlara olan güveni sarsar.
- Uygunluk: Her yaşın sınırları birbirinden farklıdır. Bu nedenle sınırlar belirlenirken gelişim dönemi özellikleri dikkate alınmalıdır. Küçük yaş gruplarında somutlaştırma ve örneklemeden faydalanılmalıdır.
- Esneklik: Tutarlılık ilkesinin tersi gibi algılansa da zaman zaman sınırlar esnetilebilmelidir. Örneğin çocuğunuz hasta olduğunda öz bakım becerilerini yerine getirirken her zamankinden biraz daha fazla yardımcı olabilirsiniz.
- Model olma: Bir ortam için sınırlar çizildiyse o ortamda bulunan tüm bireyler bu sınırlara uymakla sorumludur. Unutmayın ! Sınırlara önce siz uymalısınız.

DOĞUBAYAZIT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

www.dogubayazitram.meb.k12.tr | 0472 312 40 79